

Frage	Ihre Antwort	Beispiel? Konkretisierung?
Das sind die Karriere-/ Joboptionen, die ich derzeit für mich sehe:		
Diese Sorgen / Fragen / Bedenken habe ich:		
Als meine Stärken sehe ich selbst:		
Weniger gefällt mir an mir, dass ...		
Wenn ich das tue, erreiche ich einen »Flow« (ich vergesse die Zeit):		
Wenn ich das tue, geht es mir schlecht oder strengt mich das an:		

Karriere & Entwicklung

Andere sagen, dass ich das besonders gut kann:		
Wirklich wichtig ist mir:	(z.B. am Wochenende zu Hause sein)	
Wenn ich andere um ihren Job beneide, dann sind das ... (Beruf, konkrete Namen etc.)		
Wenn ich mich mit etwas beschäftige, dann am liebsten mit ...		
Wirklich überdurchschnittliche Kenntnisse habe ich in diesem Bereich: ...		
Wirklich sehr interessiert mich ...		